

Kurz prvej pomoci pre sociálne služby

Čo je prvá pomoc

Prvá pomoc je bezprostredná pomoc poskytnutá zranenej alebo chorej osobe. **Nenahrádza zdravotnícke a lekárske ošetrovanie, ale je predpokladom jeho úspešnosti.** Prvú pomoc treba poskytnúť ešte **pred príchodom záchranej služby alebo lekára.** Je to súbor jednoduchých úkonov, ale keďže pomôcky nie sú zväčša k dispozícii, treba improvizovať.

Cieľom kurzu prvej pomoci je osvojenie si vedomostí, zručností a základných postupov správneho poskytovania prvej pomoci pri život ohrozujúcich stavoch v podmienkach sociálnych zariadení. Cieľovou skupinou sú PSS

Naučíme vás nezaváhať v situáciách, kedy sekundy rozhodujú o živote človeka. Štatistiky hovoria, že len 5 – 10 % obyvateľov krajín strednej Európy dokáže podať prvú pomoc.

Pre koho sú kurzy určené?

Kurzy prvej pomoci organizujeme pre zamestnancov sociálnych zariadení.

Učebné osnovy:

- Všeobecné zásady poskytovania prvej pomoci. Čiastkový cieľ: osvojiť si všeobecné zásady prvej pomoci.
- Zhodnotenie stavu postihnutého, vyslobodzovanie, premiestňovanie, aktivácia záchranného systému, základné úkony zachraňujúce život.
- Prvá pomoc pri poruchách vedomia, poruchách dýchania, napríklad pri dusení sa, KPR.
- Prvá pomoc pri krvácaní z rán, šoku, zlomeninách, poraneniach kĺbov, popáleninách. Poskytnutie prvej pomoci pri predpokladanom poranení chrbtice
- Prvá pomoc pri neúrazových náhlych príhodách, ktoré môžu byť príčinou dopravnej nehody – zlyhanie srdcovej činnosti, náhla cievna mozgová príhoda, záchvatovité stavy – kŕče z horúčky, epilepsia.
- Praktický nácvik prvej pomoci pri dusení, bezvedomí, zástave dýchania, KPR.
- Praktický nácvik prvej pomoci pri krvácaní, zlomeninách, popáleninách, šoku, polohovanie.