

Maratón sociálnej rehabilitácie

Akadémia vzdelávania a výskumu v sociálnych službách Vás **pozýva** na druhý ročník obľúbeného **Maratónu sociálnej rehabilitácie**. Stretne sa v priestoroch areálu Akadémie v Holíči, v dňoch **4.-5. októbra 2018**. Počas maratónu bude k dispozícii očerstvenie, zabezpečíme pitný režim a účastníci obdržia študijné materiály z jednotlivých workshopov, osvedčenia o práci s metódami, technikami a postupmi. Ponúkame možnosť predĺženia akcie aj na sobotu 6.októbra, napríklad na teambuilding a sprievodný program v Holíči, Skalici a ich okolí.

V rámci spoločne strávených dní si pripravíme a ochutnáme kapustnicu, guláš aj fazuľovicu. Stretnutie obohatíme o vzájomné debaty, výmenu skúseností, brainstorming, nočné rozhovory a dobrú náladu v príjemnom prostredí areálu Akadémie. K dispozícii bude aj možnosť absolvovania masáží na regeneráciu tela a lymfodrenáže.

V prípade záujmu o účasť, prosím vyplňte online registračný formulár alebo nás kontaktujte emailom prípadne telefonicky. Počet účastníkov je limitovaný, preto prosíme o včasnú registráciu účasti.

Pre koho? akcia je vhodná pre inštruktorov sociálnej rehabilitácie, ergoterapeutov, kľúčových pracovníkov, opatrovatelky, fyzioterapeutov, masérov a všetkých, ktorých dané témy oslovia.

Výstupy: osvojenie si metodík a postupov, 6 osvedčení o práci s metódami, technikami a postupmi, vzorové pracovné listy, výrobky a materiál k workshopom, CD remipower...



Predbežný časový harmonogram maratónu

- Štvrtok 4.októbra** 8:30 – 9:30 registrácia a príchody účastníkov
9:30 - 20:30 odborné workshopy
20:30 – 23:00 teambuilding, brainstorming a prezentácie firiem
- Piatok 5.októbra** 9:00 – 16:00 odborné workshopy
- Sobota 6.októbra** sprievodný program (dobrovoľné)

Predbežný tematický harmonogram maratónu

Tréning pamäte a kognitívna rehabilitácia - Aký je rozdiel medzi tréningom pamäte, kognitívnu rehabilitáciou a psychostimuláciou? Aké sú ich všeobecné, ale významné zásady? Ako správne motivovať? Ako zabezpečiť pocit úspechu? Ako správne voliť výber pracovných listov? Na workshope si spoločne vytvoríme rôzne pracovné listy. Povieme kde hľadať námety na pracovné listy a prečo je práca v tíme dôležitá. Ak si donesiete svoje pracovné listy, ktoré v zariadení používate môže prebehnúť „Burza Pracovných listov“. Existujú aj alternatívy k pracovným listom?

Lektor: Mgr. Zdeněk Glöz

Ergoterapia – Ako vyberať aktivity tak, aby sme zapojili čo najviac prijímateľov sociálnych služieb? Ako dosiahnuť aby nás aktivity stáli čo najmenej? Čo všetko sa dá urobiť z odpadového materiálu? Ako a kde ho získať? Na workshope si urobíme venček, ukážeme si napichovacu špendlíkovú metódu. Povieme si aj ako ľahko štrikovanie našich klientok premeniť na krásne diela! Ako dozdobiť naše výrobky a čím?

Lektorka: Marta Iršová

Reminiscencia v zariadeniach sociálnych služieb - Máme už reminiscenčnú miestnosť a reminiscenčné kútiky v zariadeniach? Ako si ich vytvoriť a ako v nich pracovať? Krabica úplne bežných vecí. Na workshope si rozoberieme tieto reminiscenčné témy: Svadba, Religiozita, Dovolenky, Staré tradičné jedlá, Predmety, zvuky a vône dôb minulých. Vypracované témy dostanete na CD, pripravené ihneď k realizácii.

Lektorky: PhDr. Točíková Magdaléna, PhDr. Znášiková Mária

Lymfatický systém = základ zdravia – cieľom prezentácie je poukázať na dôležitosť lymfatického systému v našom tele. Rozoberieme proces odvádzania škodlivín z tela prostredníctvom lymfy, úlohu lymfy pri prevencii onkologických ochorení, či pri redukcii hmotnosti a známok celulitídy. Naučíme Vás starať sa o lymfatické cievy prostredníctvom bylín, „nohavíc“, masáží, alebo aj správnym dýchaním. Prístrojová alebo manuálna technika lymfodrenáže je využiteľná v každom zariadení pre seniorov a jej význam je nespochybniteľný.

Lektorka: Bc. Lenka Glembová

Chráňme si chrbát pri práci (využitie prvkov kinestetiky v praxi) - cieľom workshopu je návrh možností práce s čiastočne alebo úplne imobilnými klientmi takým spôsobom, aby sme si boli schopní náš oporno – pohybový aparát dostatočne chrániť pred preťažovaním pri práci. Pri práci využijeme pomôcky, ktoré nám túto aktivitu významne uľahčia.

Lektor: Daniel Krutý, Mgr., MSc.



Polohovanie a vertikalizácia - cieľom workshopu je úvodný pohľad na polohovanie dlhodobo ležiaceho klienta z rôznych aspektov: preventívneho, korekčného, aj liečebného. Správne polohovanie klienta napomáha zlepšiť alebo uľahčiť klientovo prežívanie. Vertikalizácia je snaha alebo cieľ dosiahnuť s klientom zmenu jeho dlhodobého horizontálneho držania pozície tela s cieľom prevencie alebo skvalitnenia jeho života.

Lektorka: Mgr. Barbora Bártlová, Ph.D.

Výrobky zo špagátovej vlny a rôzne techniky na zlepšenie jemnej motoriky - ako využiť potenciál našich babičiek? Jedna z metód využije fakt, že takmer každá šikovná babička vie háčkovať. Stačí aby vedela jednoduchý krátky stĺpik. My vás naučíme, ako jednoducho a rýchlo vytvoriť s našimi klientkami vkusné drobnosti.

Lektorka: Bc. Jana Jetmarová

Košíky – Na workshope si povieme z čoho všetkého si s našimi klientmi môžeme vyrobiť košík. Povieme si o prírodnom prúťí, kde ho hľadať, ako si ho vypestovať, čo s nazberaným prúťím. Existuje aj iná alternatíva? Náhrada prúťia – pedigu, druhy pedigu, farbenie pedigu, doplnky k pedigu. Pletenie z papiera. A čo ak je to pre našu cieľovú skupinu náročné? I pre vás máme riešenievšetko v závislosti od cieľovej skupiny.



Lektorka: Bábelová Dagmar

O ďalších aktivitách a úpravách programu, ktoré pripravujeme Vás budeme priebežne informovať.

Pre úspešnú registráciu na Maratón sociálnej rehabilitácie

Vyplňte prosím online registračný formulár – pre vyplnenie kliknite [tu](#)

alebo zadajte tento link a vyplňte údaje

<https://docs.google.com/forms/d/13E5VCKSdPcnIKZfeqKsRyVZjCLrhkvVcxI20Q8P5eAU/edit>
<https://docs.google.com/forms/d/13E5VCKSdPcnIKZfeqKsRyVZjCLrhkvVcxI20Q8P5eAU/edit>

Email registracia.avvss@gmail.com

Telefón +421 903 946 798 , MUDr. Mgr. Andrea Švrčková, MHA

Word prihláška je prílohou mailu (v prípade, že potrebujete písomnú formu prihlásenia)

Cena maratónu (poplatok zahŕňa účasť na aktivitách, pomôcky na tvorbu /hotové výrobky aj pomôcky zostávajú účastníkom/, metodiky postupov za každý workshop, občerstvenie, obedy, večera, pitný režim, CD remipower s prezentáciami, 6 osvedčení o práci s metódami, technikami a postupmi) **120 EUR**

V prípade otázok nás neváhajte kontaktovať.



*Tešíme sa na stretnutie
Realizačný tím akcie*

